

Name des Kindes: _____

Checkliste für Kinder mit Lebensmittelunverträglichkeiten

Liebe Eltern,

um mich bestmöglich auf Ihr Kind einstellen zu können, bitte ich Sie, mir mitzuteilen, ob – und wenn ja, welche Allergien/Unverträglichkeiten bei Ihrem Kind vorliegen. Füllen Sie zu diesem Zweck bitte das nachfolgende Formular aus, damit ich Ihre Angaben bei der Mahlzeitengestaltung ggf. berücksichtigen kann. Bitte fügen Sie ein ärztliches Attest hinzu! Kreuzen Sie in der folgenden Liste an bzw. tragen Sie ein, welche Lebensmittel Ihr Kind nicht verträgt:

Glutenhaltiges Getreide:

Weizen Roggen Gerste Hafer Dinkel o gebacken ok

das Essen bitte komplett ohne glutenhaltiges Getreide

Eine Zöliakie-Erkrankung liegt vor

Schalenfrüchte/Nüsse:

Mandel Haselnuss Walnuss Cashewnuss o gebacken/gekocht ok

Paranuss Pekannuss Pistazie o Makadamianuss o gebacken/gekocht ok

Sonstige _____ o gebacken/gekocht ok

das Essen bitte komplett ohne o. g. Schalenfrüchte/Nüsse

Eine Lebensmittelallergie gegen Nüsse und Schalenfrüchte liegt vor

Fisch:

folgende Arten: _____

das Essen bitte komplett ohne Fisch

Eine Lebensmittelallergie gegen Fisch liegt vor

Krebstiere (Krebs, Shrimps, Scampi, Hummer, Languste)

Weichtiere (Muscheln, Schnecken, Tintenfisch, Seeigel)

Seite 1/2

Stand: 09.2024

Gefördert durch:

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

- Eier gebacken/gekocht ok
- Erdnüsse nicht erhitzt ok
- Lupine
- Milcheiweiß gebacken/gekocht ok
- Laktose/ Milchzucker
- Soja
- Sellerie gebacken/gekocht ok
- Senf
- Sesamsamen
- Schwefeldioxid/ Sulfite
- Sonstige: _____ gekocht ok
- Obst (bitte Sorte(n) eintragen):
_____ gekocht ok
- Gemüse (bitte Sorte(n) eintragen)
_____ gekocht ok
- Gewürze/Kräuter (bitte eintragen):
_____ gekocht ok
- Weitere Lebensmittel, die mein Kind nicht verträgt (bitte eintragen):

- Lebensmittel, die mein Kind uneingeschränkt verträgt (bitte eintragen):

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

