

Essen und Trinken in der Kindertagespflege

Neuer digitaler Beratungsleitfaden der Kitavernetzungsstelle

- Kostenloses Angebot für Fachberatende der Kindertagespflege
- Inhalte basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Jetzt anmelden: Infoveranstaltung am 05.12.2024 ermöglicht virtuellen Rundgang durch den Beratungsleitfaden

Die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung hat ein neues Unterstützungsangebot entwickelt: Der kostenlose Beratungsleitfaden „Essen und Trinken in der Kindertagespflege“ bündelt Fachinformationen zu den vier Themenschwerpunkten Verpflegungsgestaltung, Mahlzeitsituation, Ernährungsbildung und Erziehungspartnerschaft. Die Inhalte basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, sind anbieterunabhängig und werbefrei. Das Angebot richtet sich primär an Fachberatende der Kindertagespflege. Interessierte können am 5. Dezember 2024 um 11 Uhr an einen virtuellen Rundgang durch den Beratungsleitfaden teilnehmen. Parallel zu der Informationsveranstaltung wird der digitale Beratungsleitfaden freigeschaltet und steht damit bundesweit zur Verfügung.

„Der Ess-Alltag in der Kindertagespflege birgt großes Potenzial, die Gesundheit bereits ganz junger Kinder nachhaltig zu fördern“, erklärt Tanja Bolm, Leiterin der Vernetzungsstelle Kitaverpflegung der Verbraucherzentrale Niedersachsen, und ergänzt: „Ziel des neuen Beratungsleitfadens ist es, Fachberatende der Lebenswelt Kindertagespflege für dieses wichtige Thema zu sensibilisieren und sie praxisnah bei ihrer Arbeit zu unterstützen.“ Als eine Art Vermittler stehen Fachberatende den Erziehungsberechtigten und Kindertagespflegepersonen bei allen Fragen zum Betreuungsverhältnis zur Seite. Der Leitfaden soll ihnen helfen, rund um das Thema Verpflegung außerfamiliär betreuter Kinder gut beraten und begleiten zu können. Denn: Bundesweit betreuen rund 40.000 Tagesmütter und Tagesväter mehr als 160.000 Kinder. Aufgrund der zunehmenden Betreuungszeiten finden Mahlzeiteinnahme, Essen lernen und Ernährungsbildung immer stärker auch in der Kindertagesbetreuung statt.

Wünsche und Bedarf der Fachberatenden berücksichtigt

Der Beratungsleitfaden basiert auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und Empfehlungen. Er gliedert sich in die vier Themenschwerpunkte Verpflegungsgestaltung, Mahlzeitsituation, Ernährungsbildung und Erziehungspartnerschaft mit insgesamt 22 Kapiteln. Grundlage für die Konzeption und Erarbeitung der Inhalte bilden neben der Expertise der Kitavernetzungsstelle die Ergebnisse einer bundesweiten Umfrage unter Fachberatenden. „Uns war es wichtig, dem Bedarf und den Wünschen der Zielgruppe gerecht zu werden. Daher haben wir zwischendurch auch immer wieder Feedback eingeholt und bei der weiteren Ausarbeitung berücksichtigt“, so Bolm. Das Ergebnis ist ein umfangreicher Leitfaden, der relevante Informationen zum Thema Essen und Trinken in der Kindertagespflege erstmals gebündelt an einem Ort zur Verfügung stellt. Neben der Nutzung über verschiedene Endgeräte wie Laptop, Tablet oder Smartphone ist auch ein Download oder Ausdruck möglich – mit Notizseiten für eigene, regionale Anpassungen und Ergänzungen. Der Beratungsleitfaden ist ab 5. Dezember 2024 abrufbar unter: www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de/beratungsleitfaden-fuer-fachberatende-der-kindertagespflege.

Der digitale Beratungsleitfaden ist im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft entstanden.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Pressestelle
Herrenstr. 14
30159 Hannover
Tel.: (05 11) 9 11 96-12
Fax: (05 11) 9 11 96-10
presse@vzniedersachsen.de
www.verbraucherzentrale-
niedersachsen.de