



# Speiseöle und Speisefette

Starttermin: \_\_\_\_\_



## SELBSTREFLEXION zur Qualitätsentwicklung

Kreuzen Sie die Qualitätskriterien an, die Sie bereits erfüllen (x).

Kreuzen Sie an, was Sie neu umsetzen wollen (x).

- Wir setzen Fett bewusst ein und verwenden ggf. Dosierhilfen.
- Wir verwenden Margarine auf Basis von Raps-, Lein-, Walnuss-, Soja- oder Olivenöl.
- Wir verwenden standardmäßig Rapsöl.
- Wir bevorzugen Produkte ohne Palm(kern)fett/-öl und Kokosfett/-öl.

- Wenn wir (vor-)verarbeitete Produkte verwenden, achten wir auf einen geringen Anteil an Fett bzw. gesättigten Fettsäuren.
- Etwas anderes, nämlich: \_\_\_\_\_

Nehmen Sie sich ein realistisches Ziel vor!



UNSER ZIEL, das wir bis zum \_\_\_\_\_ (Datum eintragen) erreichen wollen:

.....  
.....

Maßnahmen zur Zielerreichung – Das benötigen wir dafür:

.....  
.....  
.....

Ergebnis – Das ist uns gelungen (ggf. Stolpersteine benennen):

.....  
.....

Ausblick – Das ist unser nächster Schritt:

.....

