



Frühstücks- und Snackpost

Grüne Brotcreme



Für 10 Kinderportionen So wird's gemacht:

Menge	Zutaten	
100 g	Feldsalat	○ Feldsalat waschen.
20 g	Frische Petersilie, gehackt	○ Feldsalat mit Petersilie, Senf, Zitronensaft und Rapsöl fein pürieren.
1 TL	Senf	○ Pürierte Masse mit Frischkäse verrühren.
1 TL	Zitronensaft	○ Brotcreme mit Salz und Pfeffer abschmecken.
2 EL	Rapsöl	
200 g	Frischkäse	
	Jodsalz, Pfeffer	

Eigene Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Rezept-Tipps:

Die Brotcreme eignet sich sowohl als Alternative zu Margarine als auch als Dip für Gemüsesticks.

Statt Feldsalat kann auch Rucola verwendet werden.